



果菜穀

KANAKO

果菜穀が明日の「元気の素」になれば幸いです。

日々の変化をお楽しみください。

▼ ご質問はオンラインサイトの「お問合せ」
またはお電話にてお問い合わせください

ココロカ株式会社

〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー11F

電話番号：03-6711-9305

受付時間：月～金 9:30～18:00

(12:00～13:00、土・日・祝日・弊社特別休業日を除く)

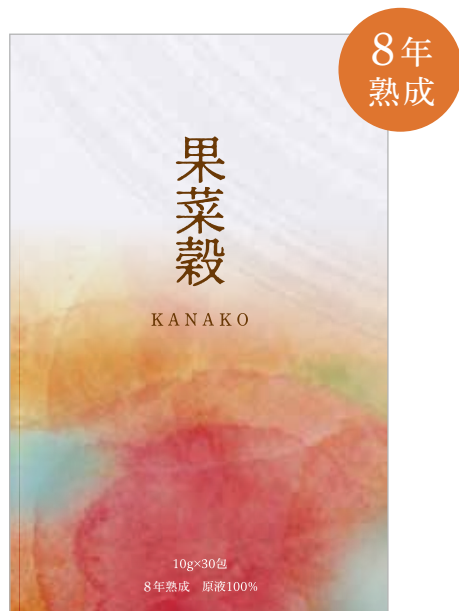
オンラインサイト



ココロカHP



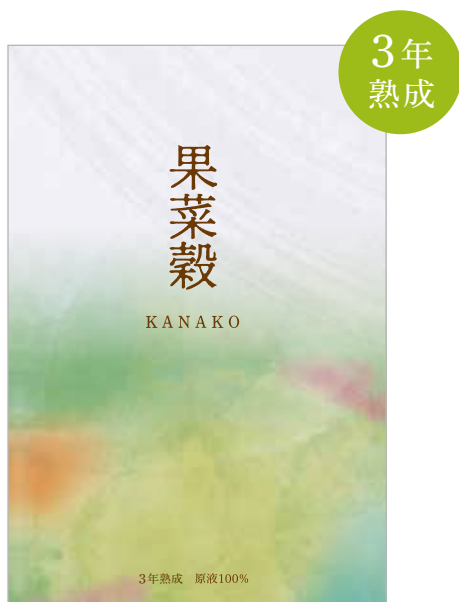
果菜穀 8年熟成



10g×30包
16,200円(税込)

8年
熟成

果菜穀 3年熟成



10g×30包
10,800円(税込)

3年
熟成

果菜穀 (KANAKO) とは …

1

マクロビオティックの理念に則り開発された発酵食品です。厳選された果実・野菜・穀物など86種類の原材料を、長期間じっくり発酵・熟成させています。



2

善玉菌のエサとなる発酵食品のため、善玉菌を元気にし、すこやかな毎日をサポートします。



3

水や果糖液で希釈していない原液100%の酵素ペーストです。



4

熱に強い発酵食品のため、お料理の調味料や隠し味としてお使いいただけます。

5

果菜穀は信頼できる研究機関での臨床試験をはじめ、多岐にわたる調査・研究を行っています。



果菜穀 5 つのスゴイ！

水

抗酸化力の高い、
硬度0.8の超軟水を
仕込み水に。

原材料

環境汚染のない
土地で育った
原材料を使用。

三次発酵

酢酸菌による三次発酵が
自然に発生。

発酵期間

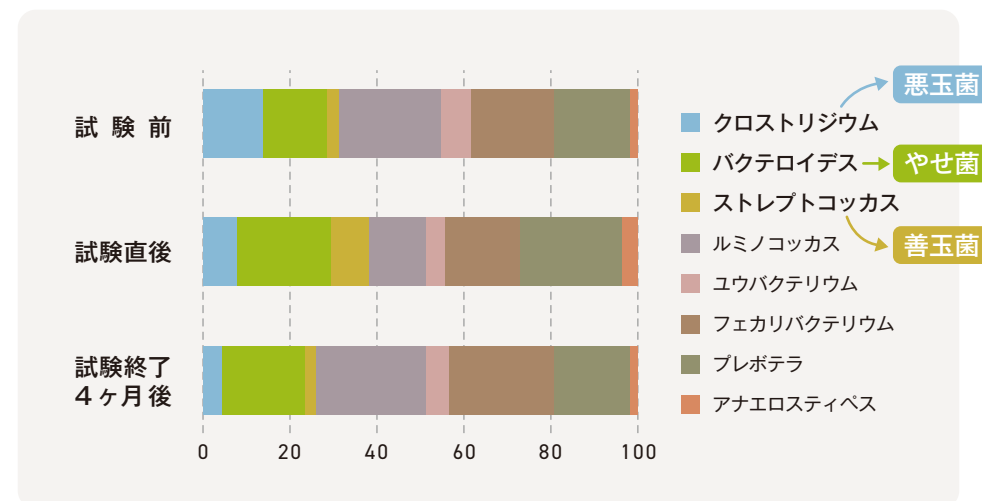
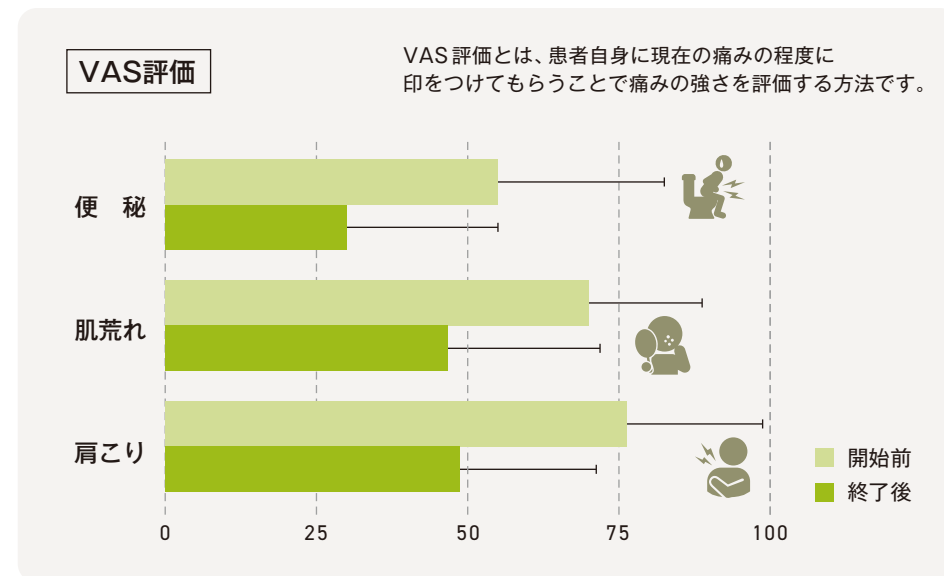
じっくり
長期発酵・熟成

レシピ

マクロビオティックの
権威、久司道夫氏が
レシピを考案

臨床試験

果菜穀は複数の大学病院で
様々なエビデンスを取得しています。

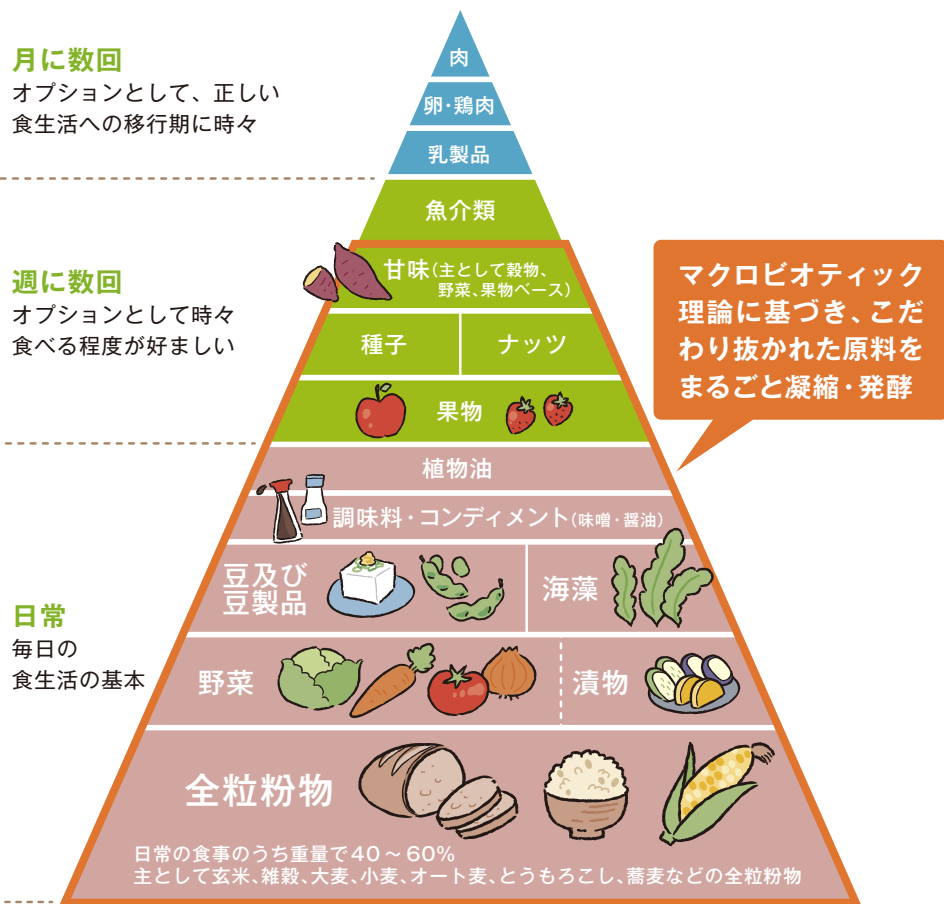


北里大学北里研究所メディカルセンター病院

マクロビオティックに基づいた 食のピラミッド

果菜穀の原材料表【86種類】

果菜穀の原材料となる植物類は 80 種類以上ですが、ただ種類が豊富なだけではありません。マクロビオティック理論に基づき、現代人の腸内環境を考慮して選別された素材を凝縮・長期発酵することで、必要な栄養を効率よく摂取できます。




果物・野菜		野草エキス		穀物・豆類		その他原材料	
1	オレンジ(※)	34	ローズマリー	63	玄米	81	さとうきび蜜(ブラジル製造)
2	パイナップル	35	綿	64	オートミール	82	はちみつ
3	バナナ(※)	36	シナモン	65	トウモロコシ	83	酵母
4	リンゴ(※)	37	レモングラス	66	大麦	84	ワカメ
5	パパイヤ	38	カルケージャ	67	アワ	85	昆布
6	カボチャ	39	カツアバ	68	ライムギ	86	海苔
7	サツマイモ	40	スキナ	69	ポップコーン(爆裂種)		
8	ニンジン	41	マクロフェリユス	70	黒ゴマ(※)		
9	トマト	42	ウイキョウ	71	エンドウ豆		
10	シイタケ	43	マテ	72	白インゲン豆		
11	グアバ	44	ステビア	73	紫インゲン豆		
12	キャッサバ	45	生姜	74	小豆		
13	ピーマン	46	ガラナ	75	大豆(※)		
14	赤カブ	47	ハト麦	76	黒豆		
15	大根	48	紫イベ	77	レンズ豆		
16	キャベツ	49	パッションフルーツ	78	カシューナッツ(※)		
17	ゴボウ	50	ムイラブアマ葉	79	ブラジルナッツ		
18	メロン	51	バタテバカ	80	ひよこ豆		
19	チョコレート	52	ペドラ・ウメカ				
20	ケール	53	パフィア				
21	ブルーベリー	54	コセンドングサ				
22	レモン	55	レンコン				
23	ナシ	56	キャッツクロー				
24	マンゴー	57	ベニノキ				
25	スイカ	58	ヤーコン葉				
26	アボカド	59	アニス				
27	アセロラ	60	アマチャヅル				
28	レーズン	61	クローブ				
29	スターフルーツ	62	紫ウコン				
30	キウイ(※)						
31	グラヴィオラ						
32	アサイ						
33	カムカム						

※アレルギー表示対象の28品目

1
白砂糖

は入っていません

2
添加物

は入っていません

3
香料

は入っていません

4
着色料

は入っていません

5
保存料

は入っていません

6
人工甘味料

は入っていません

安心してお飲みいただけます。

1

最大20%OFF

お届け頻度によって、割引率が15～20%OFFになります。

2

いつでも休止・解約が可能

いつでも休止・解約が可能です。ただし、既に発送準備を終えた場合は次回以降の休止・解約となりますので予めご了承ください。

POINT

果菜穀の定期コースは2種類
(果菜穀8年熟成の場合)

お届けサイクル	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目
1ヶ月定期コース 毎月1箱 お届け	 13,770円	 13,770円	 13,770円	 13,770円
3ヶ月定期コース 3ヶ月毎に 3箱お届け	 38,880円			 38,880円

15%OFF
1箱あたり
税込13,770円

20%OFF
1箱あたり
税込12,960円

3ヶ月毎にまとめてお届け!

よくあるご質問 Q & A

Q

どのような作用があるのでしょうか？

腸内環境を整える作用があります。腸内環境の良し悪しが様々な体調に影響を及ぼすといわれておりますので、手軽な健康法（腸活）として摂取いただけます。



Q

いつ、どのぐらい摂取すれば良いですか？

基本はいつ飲まれても良いのですが、空腹時は吸収が良いと言われております。量は1日1～3包（10g～30g）をおススメしております。

Q

子供や妊婦でも摂取可能でしょうか？

はい。お召し上がりいただけます。無農薬、有機栽培の野菜・果物・葉草を熟成させた発酵食品ですのでお子様でも妊娠中でも授乳中の方でも年齢問わずお召し上がりいただけます。

※原材料にはちみつが使われているので、1歳未満のお子様はお控えください。



Q

食物アレルギーがあるのですが。

原材料を確認していただき、心配な方は摂取をお控えください。

Q

薬やサプリメントを併用しても大丈夫でしょうか？

食品ですので問題ないかと思いますが、食事内容の制限等がありましたら、念のためお医者様にご相談ください。



Q

保存方法は？

高温、多湿、直射日光を避けて保存してください。（冷蔵保存等は必要ありません）開封後はお早目にお召し上がりください。

